

Утверждаю :
Заведующая МДОУ «Детский сад Улыбка»
_____ Назаренко И.Н.

**Режим дня детей младшего дошкольного возраста МДОУ
«Детский сад Улыбка»
(холодный период года (сентябрь – май))**

Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.55
Занятия	09.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	11.35-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно- водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.50-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.00
Уход детей домой.	17.00-19.00

Утверждаю :
Заведующая МДОУ «Детский сад Улыбка»
_____ Назаренко И.Н.

**Режим дня детей дошкольного возраста МДОУ «Детский сад Улыбка»
(холодный период года (сентябрь – май))**

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к занятиям.	8.55-9.00
Занятия, перемена, занятия.	9.00-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры.	11.50-12.15
Подготовка к обеду.	12.15-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.00
Подъем. Воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10
Гимнастика после сна.	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.50
Учебная деятельность (занятия)	15.50-16.15
Игры, самостоятельная художественная деятельность	16.15-16.35
Подготовка к ужину. Ужин	16.35-17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	
Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00

Утверждаю :
Заведующая МДОУ «Детский сад Улыбка»
_____ Назаренко И.Н.

**Режим дня детей МДОУ «Детский сад Улыбка» в теплый период года
(июнь – август)**

	Младшая группа	Старшая группа
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00- 8.20	7.30-8.25
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.20-8.50	8.20-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.50 – 9.15	8.50-9.20
Занятия	9.15-9.50	9.20-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.50-11.35	9.40-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	11.35-12.00	11.35-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.20-13.00	12.00-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры , гимнастика	15.00-15.25	15.00-15.25
	15.25-15.50	15.25-15.50
Подготовка к полднику. Полдник	15.50-16.15	15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.15-16.30	16.15-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.00	16.30-17.00
Уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00

